

ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH – NEDÍLNÁ SOUČÁST INDIVIDUÁLNÍ PÉČE

Každý starý člověk má svůj životní příběh, který je poskládán z radostných i bolestných událostí. (Klevetová, Dlabalová, 2008, s. 57)

Životní příběh nám pomáhá porozumět životu klienta, jeho současnému způsobu chování a vede k nastavení individuální péče, která je pro zajištění důstojného stáří zásadní.

Co by měl životní příběh obsahovat?

- důležité okamžiky a mezníky v životě klienta od narození až po současnost
- informace o každodenním životě, rodinném životě, koníčcích, pozitivních, ale i negativních životních událostech
- velmi důležité jsou také smyslové vjemy (chutě, vůně, zvuky apod.)

Proč věnovat životnímu příběhu pozornost?

Znalost biografie klienta je velmi důležitá pro poskytování kvalitní individuální péče.

Aby péče byla kvalitní, musíme klienty znát. Věnujte proto zvýšenou pozornost „**Sociálnímu dotazníku**“, který obdržíte od sociálních pracovníků před příjmem Vašeho blízkého do Domova. Udělejte si chvíli a sepište s Vaším blízkým několik vět obsahujících informace o jeho dosavadním životě.

Možná uvedete, že Váš blízký již z důvodu zdravotního stavu nekomunikuje, „nevnímá“ a bude Vám připadat sepisování dotazníku zbytečné. I když se Vám může zdát kontakt z jeho strany minimální, přesto existuje. Probudme vzpomínky na oblíbené vůně, zvuky, chutě apod. I zdánlivé maličkosti mohou vést ke zlepšení dosavadní komunikace.

Co se děje se Sociálním dotazníkem po odevzdání?

Informace z Vámi odevzdaného dotazníku jsou předány klíčovému pracovníkům a personálu, který o Vašeho blízkého pečuje. Předejme jim, co nejkonkrétnější informace o životě, potřebách, přáních, zvycích. Díky těmto podstatným informacím mohou navázat s Vaším blízkým kontakt, zachovat jeho dosavadní styl života a jeho zvyky a mohou dále pracovat na naplňování jeho potřeb a přání.

S životním příběhem také úzce souvisí „**Reminiscenční (vzpomínkový) kufřík**“, který obsahuje osobní vzpomínkové předměty spjaté právě s životním příběhem klienta.

Umožněme společně Vašemu blízkému usnadnit tíživou životní situaci, vraťme se s ním díky vzpomínkám do dob, kdy byl zdravý a šťastný.

Každý z nás se v těžkých situacích vrací k radostným vzpomínkám, což senior s demencí nemůže, protože mu to nemoc nedovolí.

Pomozme mu vzpomínat!

Sociální dotazník a informace k Reminiscenčnímu kufříku naleznete v sekci „Ke stažení“.