



## „Vzpomínkový kufřík“

*„Když bohové chtějí člověka nejvíce potrestat, vezmou mu jeho vzpomínky.“  
prof. PhDr. Dušan Šimek*

Dovolujeme si Vás požádat v průběhu čekání na umístění Vašeho blízkého do Domova o spolupráci formou vytváření tzv. vzpomínkového kufříku. Tento kufřík bude potřebný při příjmu Žadatele do Domova.

### **Co je „vzpomínkový kufřík“?**

Jedná se o kufřík či krabici, v níž má klient uloženy osobní vzpomínkové předměty (fotografie, alba, staré časopisy, symboliku významných svátků, nahrávky hudby, pohlednice, oblíbený předmět, drobné předměty, které doprovázeli klienta celý život apod.)

### **K čemu tento kufřík slouží?**

V Domově se zvláštním režimem využíváme tzv. reminiscenční terapii, při které je velmi důležité znát biografii klienta. Tato terapie je vhodná právě pro osoby s demencí, kteří trpí poruchami krátkodobé paměti, a často si velmi dobře vybavují události dávno minulé. K poznání biografie může být velmi užitečné vytvoření „vzpomínkového kufříku“ pro Vašeho blízkého, který se stěhuje do Domova. Člověk, který se nachází v těžké životní situaci se může vracet do minulosti a díky vzpomínkám si vybavovat doby, kdy byl šťastný. To senior s demencí bohužel nemůže, protože tato nemoc mu to nedovolí. Vytrácí se vzpomínky z vlastního života a úzké vztahy s rodinou. Díky terapii vzpomínkami se mohou zpomalit symptomy úbytku paměťových schopností, projevy tohoto onemocnění. Také jim nabídne možnost, jak se naučit s tímto onemocněním žít. Pomáhá seniorům s demencí získat sebedůvěru, snadněji navazovat vztahy, smířit se s vlastními úspěchy i neúspěchy v průběhu života. Uspadňuje průběh adaptace v zařízení, kde je pro Vašeho blízkého všechno nové a těžko pochopitelné. Tyto vzpomínky nám dávají odpovědi na otázky, jak dotyčný žil, co má rád a usnadňuje vzájemnou komunikaci s ním.

Možná máte pocit, že je shromažďování těchto vzpomínek zbytečné. Můžete se domnívat, že Váš blízký již tyto věci nevnímá, ale opak je pravdou, i přes to, že se zdá, že na tyto předměty již nereaguje.

Děkujeme za Vaše pochopení a pomoc.

